



Strategien für ein positives ARBEITSKLIMA UND TEAMINTEGRITÄT

Überblick

In der heutigen schnelllebigen und anspruchsvollen Arbeitswelt steigt die Bedeutung eines gesunden und unterstützenden Arbeitsumfeldes kontinuierlich. Der Anstieg von Fehltagen aufgrund psychischer Erkrankungen veranschaulicht eindrücklich, wie wichtig es ist, diesem Thema Aufmerksamkeit zu widmen. Krankheitsbedingte Ausfälle, verursacht durch Stress, Burn-out, Depressionen und andere psychische Leiden, haben in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen, was nicht nur die betroffenen Individuen, sondern auch die Unternehmen stark belastet.

In diesem Kontext zielt unsere Schulung darauf ab, Führungskräfte und Mitarbeitende in Schlüsselpositionen für die Anzeichen psychischer Belastungen zu sensibilisieren und ihnen die nötigen Werkzeuge an die Hand zu geben, um präventiv zu handeln und ein unterstützendes Arbeitsklima zu schaffen. Die Stärkung von Resilienz und Selbstwirksamkeit bei sich selbst und im Team trägt wesentlich dazu bei, das Wohlbefinden zu erhöhen und die Arbeitsleistung zu verbessern.

Konzept und Abschluss

Diese Weiterbildung hat einen Umfang von insgesamt 20 Stunden. In 12 Stunden Livetraining lernen Sie in der Gruppe und können die Kursinhalte mit Ihren Tutor|innen und durch den Austausch in der Gruppe kritisch reflektieren. In den circa 8 Stunden Selbststudium teilen Sie sich Ihre Lernzeiten so ein, wie es mit Familie, Beruf und Privatleben für Sie am besten ist.

Ab Beginn des Kurses erhalten Sie für 365 Tage Zugang zur cloudbasierten Lernplattform ([LMS](#)). Ihre Schulungsunterlagen sind permanent abrufbar. Sie müssen sich keine Software auf Ihr Endgerät laden und sparen somit Speicherkapazität. Ihre Lernplattform ist mit jedem PC, Tablet oder Smartphone und gängigen Betriebssystemen nutzbar sowie intuitiv und einfach in der Anwendung. Zu Ihren Schulungsunterlagen gehören ein Studienskript in Textform und als Podcast sowie Quiz, Videos und Praxisübungen.

Dauer & Kosten

- Lernzeit ≈ 20 Std.
- 8 Std. Selbststudium
- 12 Std. Livetraining ([Termine siehe Veranstaltungskalender](#))
- 999,00 € brutto (839,50 € netto)

Dozentinnen

- Carmen Kinas
- Sarah Schubert



[Veranstaltungs-
kalender](#)



[Jetzt buchen](#)

Zielgruppe

- Mitglieder und Vertreter|innen der Geschäftsführung
- Personalleiter|innen & Führungskräfte
- Angehende Fachkräfte aus dem HR-/Personalmanagement
- Betriebsrät|innen

Zugangsvoraussetzungen

- Sie benötigen einen PC und/oder ein Tablet und sollten diese sicher handhaben sowie eine stabile Internetverbindung und gute Deutschkenntnisse haben.

Lehr- und Lernmethoden

- Blended Learning (Kombination aus Online-Livetraining und Selbstlernsequenzen) und tutorielle Lernbegleitung
- Multimediale Impulsvorträge und Lehrgespräche
- Visualisierungen wie Grafiken, Bilder, Mindmaps oder Simulationen
- Einzel-, Gruppen- und Partnerarbeiten
- Lernaufgaben, Rollenspiele und Peer-Feedback
- Selbststudium durch Audiodateien, lese- und lernfreundliche Skripte, Wissenskontrollen sowie eigene Literaturrecherche

Inhalte

- Unternehmensschädigendes Verhalten erkennen, verstehen, verhindern
- Instrumente zur Konfliktbewältigung und zum Konfliktmanagement
- Psychisch bedingte Erkrankungen im betrieblichen Alltag
- Strategien zur Förderung der Teamintegrität und eines positiven Arbeitsklimas
- Resilienz und Selbstwirksamkeit

Lernziele

- Ihnen ist noch bewusster, wie wichtig, nachhaltig und tiefgreifend der verantwortungsvolle Umgang mit Personal ist und wie Sie eine ausgewogene Work-Life-Balance unterstützen können.
- Nach diesem Seminar verstehen Sie mögliche Auslöser und Gründe für kontraproduktives Verhalten, geringe Leistungsmotivation oder inadäquate Integrationsfähigkeit und können dem entgegensteuern.
- Sie kennen die häufigsten und wichtigsten psychischen Erkrankungen wie Narzissmus, Angststörungen, Sozialphobien, Alkoholismus, Depressionen und Erschöpfungszustände.
- Sie können Methoden zur Stärkung der Selbstwirksamkeit und Resilienz an sich selbst anwenden und auch Ihren Mitarbeiter|innen vermitteln.