



Sie mögen es lieber offline? Dann profitieren Sie von unserer Blended Learning Lehrveranstaltung, die an zwei Präsenztagen in einem realen Seminarraum stattfindet.

- 8. bis 9.4.2024 in Bonn
- 5. bis 6.5.2025 in Hamburg Fleetinsel

Zielsicher kommunizieren und souverän präsentieren

KOMMUNIKATION

Überblick

Menschliche Kommunikation ist weitaus komplexer als die reine Informationsübertragung von Sender zu Empfänger. Lautstärke, Sprechgeschwindigkeit, Tonfall, Sprachfluss, Mimik, Gestik, Körperhaltung, Stimmung, Erfahrung, subjektive Wahrnehmung und Kognition sind nur einige Faktoren, die eine kommunikative Interaktion zwischen zwei Personen so interessant, aber auch störanfällig machen.

Das »Vier-Ohren-Modell« von Friedemann Schulz von Thun hilft dabei, die Vieldeutigkeit zwischenmenschlicher Kommunikation einzuordnen. Nach Carl Rogers, dem Vater der personenzentrierten Gesprächsführung, gelingt Kommunikation, wenn Empathie, Wertschätzung und Kongruenz eingebracht werden. Und Marshall B. Rosenberg legte mit seiner »gewaltfreien Kommunikation« besonderen Fokus auf das gesprochene Wort. In dieser Schulung lernen Sie verschiedene Kommunikationsmodelle praxisorientiert kennen. Außerdem erhalten Sie wertvolle Hinweise und Übungen zum Einsatz Ihrer Stimme, Mimik und Körpersprache.

In unserer heutigen Arbeitswelt wird auch zusehends Präsentationsfähigkeit erwartet. Ob vor Kolleg|innen, Vorgesetzten oder Kund|-innen: Eine professionelle Präsentationstechnik macht wertvollen Inhalt noch

wertvoller. Eine unprofessionelle Präsentationstechnik, ausgelöst durch Lampenfieber, Schüchternheit oder geringes Selbstvertrauen, schmälert den Wert einer inhaltlich perfekt ausgearbeiteten Präsentation. Sie lenkt sogar regelrecht vom mühevoll und gewissenhaft ausgearbeiteten Content ab. In diesem Seminar lernen Sie einfache und wirkungsvolle Präsentationstechniken, wie Sie Lampenfieber kontrollieren und Schüchternheit überwinden. Bei erfolgreicher Teilnahme werden Sie künftig souverän Meetings, Veranstaltungen und Schulungen durchführen können.

Konzept und Abschluss

Diese Weiterbildung hat einen Umfang von insgesamt 20 Stunden. An zwei Tagen Offline-Livetraining reflektieren, analysieren und diskutieren Sie zusammen mit Trainer|innen und anderen Teilnehmer|innen. In den circa 8 Stunden Selbststudium teilen Sie sich den durchzunehmenden Stoff selbst ein. Zu Ihren permanent abrufbaren Schulungsunterlagen gehören ein Studienskript in Textform und als Podcast sowie interaktive Präsentationen. Ab Beginn des Kurses erhalten Sie 365 Tage lang Zugang zur cloudbasierten Lernplattform. Diese ist mit PC, Tablet oder Smartphone und gängigen Betriebssystemen nutzbar sowie intuitiv in der Anwendung.

Dauer & Kosten

- Insgesamt 20 Std.
- 8 Std. Selbststudium
- Zwei Tage Livetraining
- 1.199,00 € brutto
- (1007,56 € netto)

Dozentinnen

- Carmen Kinas
- Nadja Bauroth-Muscati
- Sarah Schubert



[Veranstaltungs-
kalender](#)



[Jetzt buchen](#)

Zielgruppe

- Personalleiter|innen & Führungskräfte
- Angehende Fachkräfte aus dem HR-/Personalmanagement
- Auffrischung für Personalreferent|innen
- Alle, die sich kommunikativ weiterentwickeln möchten
- Alle, die ihre Präsentationstechniken verbessern möchten

Zugangsvoraussetzungen

- PC und/oder Tablet (Sie sollten diese sicher handhaben.)
- Stabile Internetverbindung und gute Deutschkenntnisse

Lehr- und Lernmethoden

- Blended Learning (Kombination aus Livetraining und Selbstlernsequenzen) und tutorielle Lernbegleitung
- Multimediale Impulsvorträge und Lehrgespräche
- Visualisierungen wie Grafiken, Bilder, Mindmaps, Simulationen
- Einzel-, Gruppen- und Partnerarbeit
- Lernaufgaben und Praxistraining mit Peer-Feedback
- Selbststudium durch interaktive Präsentationen, Podcasts, lese- und lernfreundliche Skripte, Wissenskontrollen sowie eigene Literaturrecherche

Inhalte

- Psychologie der Gesprächsführung und Kommunikationsmodelle
- Wirkungsvoller Einsatz von Stimme, Mimik und Körpersprache
- Präsentationstechniken und Lampenfieber kontrollieren

Lernziele

- Reflexion und Sensibilisierung des eigenen Kommunikationsverhaltens
- Sie verstehen das »Vier-Ohren-Modell« von Friedemann Schulz von Thun und können die Vieldeutigkeit einer Botschaft berücksichtigen.
- Sie kennen Carl Rogers Prinzip der »personenzentrierten Gesprächsführung« und achten auf Empathie, Wertschätzung und Kongruenz.
- Sie kennen Marshall B. Rosenbergs Idee der »gewaltfreien Kommunikation« und überdenken Ihre Wortwahl.
- Sie wissen, wie eine Präsentation inhaltlich vorbereitet wird und können dieses Wissen anwenden.
- Sie können Medien und Visualisierungen sinnvoll einsetzen und kennen die wichtigsten Urheberrechtsgesetze.
- Sie lernen, wie Sie trotz Lampenfieber und Unsicherheit eine gute Präsentation halten können.

*Sie sind noch unsicher, ob der
Kurs für Sie passend ist? Hier
ein kleiner Einblick.*

Verlinkung zu YouTube

